

Speiseplan für die Woche vom **Musterspeiseplan**

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

	Menü 1	Allergene	kcal	Zusatz- stoffe	Menü 2	Allergene	kcal	Zusatz- stoffe
	Gemüsecremesuppe Gebackener Fleischkäse geschmorte Zwiebeln, Bratensoße und Püree Mandarinenkompott	15a 17 21 23 23 15a 26 21 26	545	3,6,8	Gemüsecremesuppe Vegetarische Maultaschen mit Gemüsebrühe und Suppengemüse Mandarinenkompott	15a 17 21 23 15a 17 21 23	430	3,8
	Gemüsebouillon mit Reis und Gemüse Gebratenes Seelachsfilet Tomate & Oregano mit Kräutersoße, Kaisergemüse Salzkartoffeln Apfelmus	23 15a 18 15a 21 26	530	3,6,8	Gemüsebouillon mit Reis und Gemüse Überbackener Eier-Pfannkuchen mit Tomate und Mozzarella Kräutersoße, dazu mariniertes Rucolasalat Apfelmus	23 15a 17 21 21 15a 21	485	3,6
	Gemüsebouillon mit Flädle Zwei gebratene Hackfleischbällchen Merrettichsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln Becher Vanillepudding mit Schlagsahne	15a 17 21 23 15a 17 15a 26 17 21	560	3,8	Gemüsebouillon mit Flädle Gebackener Quark-Grieß-Auflauf Kirschragout Zucker und Zimt Becher Vanillepudding mit Schlagsahne	15a 17 21 23 17 21 15a 17 21	445	3,7
	Gemüsecremesuppe Zwei gekochte Eier Frankfurter grüne Soße und Salzkartoffeln Fruchtquark	23 17 21 24 26 21	415	1,2,5,8	Gemüsecremesuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Frischkäse dazu eine Kräutersoße und Mischgemüse Fruchtquark	15a 17 21 15a 21	390	5
	Gemüsecremesuppe Gebratenes Zanderfilet Bärlauchsoße Karottenscheiben und Kartoffelstampf Kirschgrütze mit Vanillesoße	15a 17 21 23 15a 18 15a 21 26 15a 17 21	440	3,8	Gemüsecremesuppe Gebackene Polenta-Spinat-Knusperschnitte Sauce Hollandaise dazu Tomatenragout Kirschgrütze mit Vanillesoße	15a 17 21 23 17 21 15a 17 15a	550	3
	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kassler dazu frisches Roggenbrot Obst	23 26 15b 21	410	5,8	Ofenfrischer gebackener Apfelstrudel Vanillesoße und Schlagsahne Wohnen mit Service Vanillesoße und Fruchtquark Obst	15a 17 15a 17 21 15a 17 21	490	75
	Brühe mit Eierstich Geschmorte Rinderroulade mit Senf-Soße Rotkraut und Kartoffelklöße Eisbecher	17 21 15a 23 24 26 15a 17 26 17 21	580	1,3,8	Brühe mit Eierstich Geschmorte Rinderroulade mit Senf-Soße buntes Gemüse dazu Kartoffelpüree Eisbecher	23 15a 23 24 26 21 21 26 17 21	550	1,3,8

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

Zur Erklärung der enthaltenen Allergene siehe bitte „Legende Allergene“

1) Farbstoff; 2) Konservierungsstoff; 3) Süßungsmittel; 4) Geschmacksverstärker; 5) Antioxidationsmittel; 6) Phosphat;
7) Phenylalaninquelle; 8) geschwefelt; 9) geschwärzt; 10) gewachst

Änderungen unter Vorbehalt

